



Con el aval de:
Prakash Deep Institute
Raiwala- India

एइस्पॅसिओ
एइस्पॅसिओ
ठल



ayurveda yoga

ACTIVIDAD CON AVAL DE LA
Embajada de la India
Buenos Aires
Argentina



POSTGRADO DE AYURVEDA PARA INSTRUCTORES DE YOGA 2024



MODALIDAD ONLINE EN VIVO



DESDE 04 MAR – 25 NOV



PROGRAMA DE 118 HRS.
39 HRS ONLINE EN VIVO
79 HRS TRABAJO AUTÓNOMO



UNA HORA DE CLASES **EN VIVO**, TODOS
LOS LUNES



INCLUYE

- CLASES ONLINE EN VIVO SEMANALES
- 9 LIBROS EN PDF DE LOS AUTORES (UN LIBRO AL MES)
- ACCESO A AULA VIRTUAL
- MATERIAL EN PDF DE LAS CLASES
- ACCESO A GRABACIONES DE LAS CLASES
- CLASES ASINCRÓNICAS DE APOYO

INICIA

04

MARZO

16:00 hrs



17:00 hrs



18:00 hrs



19:00 hrs





Con el aval de:
Prakash Deep Institute
Raiwala- India



ACTIVIDAD CON AVAL DE LA
Embajada de la India
Buenos Aires
Argentina



DOCENTES



DR. FABIÁN J. CIARLOTTI

Director de Escuela Espacio OM

- Médico (UBA) Ayurveda, formado en el país y en India como Vaidya
- Ex Médico cirujano ortopedista.
- Doctor en Medicina
- Naturópata Ayurveda
- Profesor Universitario recibido en la UBA y en la Universidad Maimónides.
- Director del Centro AYUM, Ayurveda Yoga Universidad Maimónides
- Colaborador, columnista y disertante en la PDI; Prakash Deep Institute, Raiwala, India
- Yoga Teacher (PDI)

**Autor de más de 40 libros
filosóficos y Médicos**



DRA. NOELIA FILOTTI

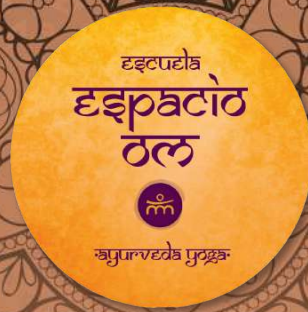
Coordinadora Gral. Escuela Espacio OM

- Odontóloga (UBA)
- Posgrado en Medicina Ayurveda para profesionales de la salud (Universidad Maimonides)
- Naturópata Ayurveda
- Coordinadora y traductora del curso intensivo de yoga y ayurveda en Prakash Deep Institute, Rishikesh, India
- Egresada del curso: "The Ayurveda theory & Panchakarma Practice" en PDI Raiwala, India
- Terapeuta de técnicas Osteopáticas; Terapia Craneosacral dictado por el Upledger Institute

**Coautora de los libros "La cocina
Ayurveda" y "Equilibrio Ayurveda"**



Con el aval de:
Prakash Deep Institute
Raiwala- India



ACTIVIDAD CON AVAL DE LA
Embajada de la India
Buenos Aires
Argentina



INFORMACIÓN

YOGA Y AYURVEDA tienen como base la misma filosofía de vida y es por ello que es un complemento ideal a todos los instructores de yoga para poder realizar prácticas mas acorde al biotipo de cada practicante.

Ayurveda significa ayus, vida y vid, sabiduría. Es mucho más que una medicina, es conciencia de vida, filosofía, auto conocimiento, comprensión, transformación. Yoga significa unión... entre cuerpo, mente y espíritu. Unión a la vez, del alma con la energía del cosmos.

Todos caminos que conducen al máximo potencial humano.

YOGA Y AYURVEDA enseñan y prescriben acción, no medicación. Más que una dieta, régimen, o una buena intención, se trata de un cambio a través de una profunda comprensión, llevando al individuo a un estado diferente de conciencia.



Con el aval de:
Prakash Deep Institute
Raiwala- India



ACTIVIDAD CON AVAL DE LA
Embajada de la India
Buenos Aires
Argentina



INFORMACIÓN

DIRIGIDO A:

Instructores de Yoga que deseen complementar su conocimiento con Ayurveda.

QUÉ NECESITARÁS:

- Conexión a internet en tu computadora o celular
- Tener descargada la plataforma zoom

CERTIFICACIÓN:

Se entrega certificado de carácter privado en **PDF** por haber aprobado el **postgrado de ayurveda para instructores de yoga** (es requisito haber aprobado los dos exámenes – si no se rinden los exámenes se puede realizar la cursada sin obtener el certificado).

El Ayurveda no se encuentra regulado por el ministerio de salud, al menos en Argentina, ni Bolivia, ni Chile, etc..., los únicos habilitados a realizar atención en pacientes son los que ya cuentan con un título de grado en salud o aval del Colegio Médico de dichos países o Matrícula respectiva. Este curso entrega un certificado de carácter privado, que será enviado en **PDF**.



Con el aval de:
Prakash Deep Institute
Raiwala- India



ACTIVIDAD CON AVAL DE LA
Embajada de la India
Buenos Aires
Argentina



MODULO 1

1ER MÓDULO	FECHA 2024	TEMAS TENTATIVOS A CURSADA
Clase 1	4 de marzo	Fundamento teórico filosófico. Breve reseña histórica de los autores (rishis) clásicos del Ayurveda Teoría de la creación. Samkhya. Purusha Prakriti; el átomo, el cuánto Origen e historia del Ayurveda. Filogenia
Clase 2	11 de marzo	Purusha Prakriti; Aspecto estructural de la naturaleza. Teoría de la triguna
Clase 3	18 de marzo	Triguna y shat mahabhutas (Seis grandes elementos).
Clase 4	25 de marzo	Final de elementos. Concepto de dosha
Clase 5	01 de abril	Concepto de dosha II Biotipos combinados
Clase 6	08 de abril	Concepto de prakriti y vikriti Dosha y guna Imágenes Cuestionarios
Clase 7	15 de abril	Trikaladosha-trikalacharya Ritmos Circadianos y Ciclos
Clase 8	22 de abril	Ejercitación Subdosha Vata
Clase 9	29 de abril	Subdosha pitta Subdosha kapha
Clase 10	6 de mayo	Las tres esencias vitales. Prana, Tejas, Ojas

*Programa tentativo, sujeto a cambios



Con el aval de:
Prakash Deep Institute
Raiwala- India



ACTIVIDAD CON AVAL DE LA
Embajada de la India
Buenos Aires
Argentina



MODULO 1

1ER MÓDULO	FECHA 2024	TEMAS TENTATIVOS A CURSADA
Clase 11	13 de mayo	Repaso. Srotas Malas
Clase 12	20 de mayo	Ama Samprapti shat krya kala Roga Rogi
Clase 13	27 de mayo	Tejidos corporales: Dhatu
Clase 14	3 de junio	Concepto de agni Alimentación desde el Ayurveda Clasificación ayurvédica de los alimentos Alimentos y guna
Clase 15	10 de junio	Leyes de alimentación Rasa Karma
Clase 16	17 de junio	Rasa Virya y vipaka Karma, Prabhava
Clase 17	24 de junio	Viruddha incompatibilidad de alimentos Alimentación para cada dosha
Clase 18	01 de julio	Repaso Gral.
Clase 19	08 de julio	Examen y devolución
Clase 20	15 de julio	Recuperatorio
	22 de julio	Vacaciones

*Programa tentativo, sujeto a cambios



Con el aval de:
Prakash Deep Institute
Raiwala- India



ACTIVIDAD CON AVAL DE LA
Embajada de la India
Buenos Aires
Argentina



MODULO 2

2 DO MÓDULO	FECHA	TEMA
Clase 21	29 de julio	Abhyanga. Puntos marma. Concepto ayurvédico. Acupresión-acupuntura, fundamentos teórico-prácticos.
Clase 22	05 de Agosto	Energía, prana, vibración Nadis, chakras. Meditación: Didjeridoo con tanpura
Clase 23	12 de Agosto	Pranayama y fisiología respiratoria
Clase 24	19 de Agosto	Nidana Aushadhi roga rogi Tratamiento o chikitsa: ahara, vihara, aushadhi Repaso de dushya Terapias yoga-ayurvédicas Langhana-Brimhana; Snehana-Rukshana; Swedana- sthambana; shodhana-shamana Ama samprapti. Roga rogi
Clase 25	26 de Agosto	Astronomía. Astrología Védica; jyotish
Clase 26	02 de Septiembre	Osadhi chikitsa: Fitoterapia, especies, dravya Equilibrios y desequilibrios. Tratamiento del ama de acuerdo a cada dosha
Clase 27	09 de Septiembre	Yoga Nidra. Intro al complejo mental
Clase 28	16 de Septiembre	Bahyakarana: Indriyas los sentidos Antahkarana, el complejo mental Mente Navarasa.

*Programa tentativo, sujeto a cambios



Con el aval de:
Prakash Deep Institute
Raiwala- India



ACTIVIDAD CON AVAL DE LA
Embajada de la India
Buenos Aires
Argentina



MODULO 2

2 DO MÓDULO	FECHA	TEMA
Clase 29	23 de Septiembre	Ashtanga yoga; aspecto mental Yamas y niyamas
Clase 30	30 de Septiembre	Concepto de Vedanta Purushartha; kama, artha, dharma, moksha.
Clase 31	07 de Octubre	Koshas y shariras. Terapias sutiles: rituales, yagnas, mantras, mudras.
Clase 32	14 de Octubre	Yoga dosha Asanas: biomecánica y respiración. Yoga Vata-Pitta_kapha.
Clase 33	21 de Octubre	Ayurveda legal Concepto de panchakarma.
Clase 34	28 de octubre	Plan general de equilibrio de acuerdo a los biotipos constitucionales: Vihara: rutinas en el tiempo: trikalacharya, ama y tratamiento del ama para cada dosha.
Clase 35	04 de Noviembre	Repaso general del año y clase de consulta
Clase 36	11 de Noviembre	Examen y devolución
Clase 37	18 noviembre	Recuperatorio
Clase 38	25 de Noviembre	Clase final de cierre: Karma y Ayurveda - Rasa sadhana Entrega de certificados

*Programa tentativo, sujeto a cambios



Con el aval de:
Prakash Deep Institute
Raiwala- India

ACTIVIDAD CON AVAL DE LA
Embajada de la India
Buenos Aires
Argentina



CERTIFICA



POSTGRADO DE AYURVEDA PARA INSTRUCTORES DE YOGA 2024



MODALIDAD ONLINE EN VIVO



INVERSIÓN:

US\$ 650
precio contado

US\$ 85
en 9 cuotas mensuales



Argentina: Cuotas Marzo y Abril \$ 50.000 (C/U)
Actualización bimestral según índice de inflación.

Argentina, Chile y Bolivia Tienen opción de pago por transferencia bancaria en moneda nacional coordinando con administración.



एइस्पेटो
El Espacio
दल



अपुरवदेव प्रद्व

MATRÍCULA Y MODALIDAD DE PAGOS

MATRÍCULA:

❖ **Valor General, pagos por PayPal: U\$ 50**

❖ Argentina: \$ 25.000

Beneficio por inscripción adelantada en **enero**: \$us 25 / \$ 12500 pesos AR.

(Al realizar el pago de la matrícula se reserva el cupo del alumno. Se abona sólo una vez para todos los cursos que se dictan en la escuela y permite acceso a descuentos en la compra de libros y artículos y prioridad en los talleres gratuitos).

MODALIDAD DE PAGOS:

❖ Cuota mensual:

❖ **9 cuotas mensuales de U\$ 85**

❖ Argentina: Valor de la mensualidad marzo y abril (c/u): \$ 50.000. Con actualización según índice de inflación.

❖ Argentina, Chile y Bolivia Tienen opción de pago por transferencia bancaria en moneda nacional coordinando con administración.

❖ Pago al contado (15% Descuento)

❖ **Valor General: U\$ 650**

❖ Argentina: \$ 405.000

Se enviarán los libros "Ser feliz es una decisión" y "El arte de respirar y meditar" del Dr. Ciarlotti en formato PDF.

Los pagos se realizan por mes adelantado, hasta el día 5 de ese mes, es decir, las cuotas de marzo deben abonarse los últimos días de febrero hasta máximo el día 5 de marzo.

इक्ष्वाकु
इक्ष्वाकु
रुल



अपूर्वदेवा प्रज्ञा

INSCRIPCIONES

Para reservar su cupo debe realizar el pago de: \$us 50.

Solicitar los datos de pago por whatsapp: +569 50471341

o por correo electrónico escuelaespacio.om@gmail.com

Opción de pago mediante Transferencia Bancaria en Argentina, Chile y Bolivia.

Otros países mediante PayPal.

Una vez realizado el pago Por favor, enviar el comprobante de pago a:
escuelaespacio.om@gmail.com

Por favor, indicar:

Nombre del alumno:

- Curso:
- Concepto/ mes:
- Y llenar el formulario de inscripción que se enviará junto con los datos para realizar el pago.

Consultas sobre pagos y matrículas :

Claudia López Molina

escuelaespacio.om@gmail.com

<https://wa.me/56950471341>

इक्ष्वाकू
इक्ष्वाकू
ॐ



अपूर्वदेवा प्रज्ञा

INFORMACIÓN IMPORTANTE

- La coordinación del programa se reserva el derecho de suspender o reprogramar la realización de la actividad si no cuenta con el mínimo de alumnos requeridos o por motivos de fuerza mayor. En caso de cancelar el programa se devuelve a los alumnos matriculados la totalidad del dinero a la brevedad posible con un máximo de 10 días hábiles. La devolución se efectuará con depósito en la cuenta (corriente o vista) que indique el alumno (sólo Argentina, Bolivia y Chile) o a través de PayPal.
- Una vez realizado el pago no se aceptan devoluciones.

Quedo a tu disposición para responder cualquier pregunta adicional que puedas tener. Espero con entusiasmo tu participación y estamos aquí para apoyarte en cada paso del camino.

¡Espero verte pronto en nuestra formación!

Consultas sobre pagos y matrículas :

Claudia López Molina

escuelaespacio.om@gmail.com

<https://wa.me/56950471341>