



Con el aval de:  
Prakash Deep Institute  
Raiwala- India



ACTIVIDAD CON AVAL DE LA  
Embajada de la India  
Buenos Aires  
Argentina



# CURSO INTERNACIONAL AYURVEDA 2024



MODALIDAD **ONLINE** EN VIVO

INICIA

04

MARZO



DESDE 04 MAR – 25 NOV



DIRIGIDO A: PÚBLICO EN GENERAL  
NO SE REQUIERE CONOCIMIENTOS  
PREVIOS



**PROGRAMA DE 118 HRS.**  
39 HRS ONLINE EN VIVO  
79 HRS TRABAJO AUTÓNOMO



UNA HORA DE CLASES **EN VIVO**, TODOS  
**LOS LUNES**

## INCLUYE

- CLASES ONLINE EN VIVO SEMANALES
- 9 LIBROS EN PDF DE LOS AUTORES (UN LIBRO AL MES)
- ACCESO A AULA VIRTUAL
- MATERIAL EN PDF DE LAS CLASES
- ACCESO A GRABACIONES DE LAS CLASES
- CLASES ASINCRÓNICAS DE APOYO

16:00 hrs    17:00 hrs    18:00 hrs    19:00 hrs





Con el aval de:  
Prakash Deep Institute  
Raiwala- India

एस्पacio  
OM



ayurveda yoga

ACTIVIDAD CON AVAL DE LA  
Embajada de la India  
Buenos Aires  
Argentina



## DOCENTES



**DR. FABIÁN J. CIARLOTTI**

Director de Escuela Espacio OM

- Médico (UBA) Ayurveda, formado en el país y en India como Vaidya
- Ex Médico cirujano ortopedista.
- Doctor en Medicina
- Profesor Universitario recibido en la UBA y en la Universidad Maimónides.
- Director del Centro AYUM, Ayurveda Yoga Universidad Maimónides
- Naturópata Ayurveda
- Colaborador, columnista y disertante en la PDI; Prakash Deep Institute, Raiwala, India
- Yoga Teacher (PDI)

**Autor de más de 40 libros  
filosóficos y Médicos**



**DRA. NOELIA FILOTTI**

Coordinadora Gral. Escuela Espacio OM

- Odontóloga (UBA)
- Posgrado en Medicina Ayurveda para profesionales de la salud (Universidad Maimonides)
- Naturópata Ayurveda
- Coordinadora y traductora del curso intensivo de yoga y ayurveda en Prakash Deep Institute, Rishikesh, India
- Egresada del curso: "The Ayurveda theory & Panchakarma Practice" en PDI Raiwala, India
- Terapeuta de técnicas Osteopáticas; Terapia Craneosacral dictado por el Upledger Institute

**Coautora de los libros "La cocina  
Ayurveda" y "Equilibrio Ayurveda"**



Con el aval de:  
Prakash Deep Institute  
Raiwala- India

इस्पृचो  
इस्पृचो  
ठल



ayurveda yoga

ACTIVIDAD CON AVAL DE LA  
Embajada de la India  
Buenos Aires  
Argentina



## INFORMACIÓN

### AYURVEDA

Es la milenaria medicina hindú, cuyo significado es "conocimiento de vida". Nos brinda un manual para aprender a vivir una vida más saludable y plena en todos los aspectos de nuestro ser; cuerpo, mente y espíritu. Dirige principalmente sus antiquísimos saberes al autoconocimiento, a la prevención y al tratamiento de desequilibrios crónicos.

La salud requiere conocimiento y maestría en la vida, Ayurveda se revela así como una cosmovisión eterna y completa, aplicable a cualquier individuo, en cualquier época, en cualquier lugar y en cualquier momento de su vida. Más que una dieta o régimen se trata de un cambio a través de una profunda comprensión, llevando al individuo a un estado diferente de conciencia.

A través de éste curso queremos brindarte éste conocimiento universal para que puedas poner en práctica en tu vida cotidiana y alcanzar así un nivel de salud más profundo.



Con el aval de:  
Prakash Deep Institute  
Raiwala- India



ACTIVIDAD CON AVAL DE LA  
Embajada de la India  
Buenos Aires  
Argentina



## INFORMACIÓN



# CURSO INTERNACIONAL AYURVEDA 2024

### QUÉ NECESITARÁS:

- Conexión a internet en tu computadora o celular
- Tener descargada la plataforma Zoom.

### DIRIGIDO A:

Público general, profesionales de salud, Instructores de Yoga.

### CERTIFICACIÓN:

Se entrega certificado de carácter privado en **PDF** por haber aprobado el curso anual de ayurveda (es requisito haber aprobado los dos exámenes – Si no se rinden los exámenes se puede realizar la cursada sin obtener el certificado).

El Ayurveda no se encuentra regulado por el ministerio de salud, al menos en Argentina, ni Bolivia, ni Chile, etc..., los únicos habilitados a realizar atención en pacientes son los que ya cuentan con un título de grado en salud o aval del Colegio Médico de dichos países o Matrícula respectiva. Este curso entrega un certificado de carácter privado, que será enviado en **PDF**.



Con el aval de:  
Prakash Deep Institute  
Raiwala- India



ACTIVIDAD CON AVAL DE LA  
Embajada de la India  
Buenos Aires  
Argentina



## MODULO 1

1ER MÓDULO	FECHA 2024	TEMAS Y HORARIOS TENTATIVOS A CURSADA
Clase 1	4 de marzo	Fundamento teórico filosófico. Breve reseña histórica de los autores (rishis) clásicos del Ayurveda Teoría de la creación. Samkhya. Purusha Prakriti; el átomo, el cuánto Origen e historia del Ayurveda. Filogenia
Clase 2	11 de marzo	Purusha Prakriti; Aspecto estructural de la naturaleza. Teoría de la triguna.
Clase 3	18 de marzo	Triguna y shat mahabhutas ( Seis grandes elementos).
Clase 4	25 de marzo	Final de elementos. Concepto de dosha
Clase 5	01 de abril	Concepto de dosha II Biotipos combinados
Clase 6	08 de abril	Concepto de prakriti y vikriti Dosha y guna Imágenes Cuestionarios
Clase 7	15 de abril	Trikaladosha-trikalacharya Ritmos Circadionos y Ciclos
Clase 8	22 de abril	Ejercitación Subdosha Vata
Clase 9	29 de abril	Subdosha pitta Subdosha kapha
Clase 10	6 de mayo	Las tres esencias vitales. Prana, Tejas, Ojas.

\*Programa tentativo, sujeto a cambios



Con el aval de:  
Prakash Deep Institute  
Raiwala- India



ACTIVIDAD CON AVAL DE LA  
Embajada de la India  
Buenos Aires  
Argentina



## MODULO 1

1ER MÓDULO	FECHA 2024	TEMAS Y HORARIOS TENTATIVOS A CURSADA
Clase 11	13 de mayo	Repaso. Srotas Malas
Clase 12	20 de mayo	Ama Samprapti shat krya kala Roga Rogi
Clase 13	27 de mayo	Tejidos corporales: Dhatu
Clase 14	3 de junio	Concepto de agni Alimentación desde el Ayurveda Clasificación ayurvédica de los alimentos Alimentos y guna
Clase 15	10 de junio	Leyes de alimentación Rasa Karma
Clase 16	17 de junio	Rasa Virya y vipaka Karma, Prabhava
Clase 17	24 de junio	Viruddha incompatibilidad de alimentos Alimentación para cada dosha
Clase 18	01 de julio	Repaso Gral.
Clase 19	08 de julio	Examen y devolución
Clase 20	15 de julio	Recuperatorio
	22 de julio	Vacaciones

\*Programa tentativo, sujeto a cambios



Con el aval de:  
Prakash Deep Institute  
Raiwala- India



ACTIVIDAD CON AVAL DE LA  
Embajada de la India  
Buenos Aires  
Argentina



## MODULO 2

2 DO MÓDULO	FECHA 2024	TEMA
Clase 21	29 de julio	Abhyanga. Puntos marma. Concepto ayurvédico. Acupresión-acupuntura, fundamentos teórico-prácticos.
Clase 22	05 de Agosto	Energía, prana, vibración Nadis, chakras.  Meditación: Didjeridoo con tanpura
Clase 23	12 de Agosto	Pranayama y fisiología respiratoria
Clase 24	19 de Agosto	Nidana Aushadhi roga rogi Tratamiento o chikitsa: ahara, vihara, aushadhi Repaso de dushya  Terapias yoga-ayurvédicas Langhana-Brimhana; Snehana-Rukshana; Swedana- sthambana; shodhana-shamana Ama samprapti. Roga rogi
Clase 25	26 de Agosto	Astronomía. Astrología Védica; jyotish
Clase 26	02 de Septiembre	Osadhi chikitsa: Fitoterapia, especias, dravya Equilibrios y desequilibrios. Tratamiento del ama de acuerdo a cada dosha
Clase 27	09 de Septiembre	Yoga Nidra. Intro al complejo mental
Clase 28	16 de Septiembre	Bahyakarana: Indriyas los sentidos Antahkarana, el complejo mental Mente Navarasa.

\*Programa tentativo, sujeto a cambios



Con el aval de:  
Prakash Deep Institute  
Raiwala- India

इष्टावला  
इस्पललु  
ठल



अयुरवेदल प्रठठठठ

ACTIVIDAD CON AVAL DE LA  
Embajada de la India  
Buenos Aires  
Argentina



## MODULO 2

2 DO MÓDULO	FECHA 2024	TEMA
Clase 29	23 de Septiembre	Ashtanga yoga; aspecto mental Yamas y niyamas
Clase 30	30 de Septiembre	Concepto de Vedanta Purushartha; kama, artha, dharma, moksha.
Clase 31	07 de Octubre	Koshas y shariras. Terapias sutiles: rituales, yagnas, mantras, mudras.
Clase 32	14 de Octubre	Yoga dosha Asanas: biomecánica y respiración. Yoga Vata-Pitta_kapha.
Clase 33	21 de Octubre	Ayurveda legal Concepto de panchakarma. Rasayana. Vajikarana y manorasayana.
Clase 34	28 de octubre	Plan general de equilibrio de acuerdo a los biotipos constitucionales: Vihara: rutinas en el tiempo: trikalacharya, ama y tratamiento del ama para cada dosha.
Clase 35	04 de Noviembre	Repaso general del año y clase de consulta
Clase 36	11 de Noviembre	Examen y devolución
Clase 37	18 noviembre	Recuperatorio
Clase 38	25 de Noviembre	Clase final de cierre: Karma y Ayurveda Rasa sadhana Entrega de certificados

\*Programa tentativo, sujeto a cambios





Con el aval de:  
Prakash Deep Institute  
Raiwala- India

ACTIVIDAD CON AVAL DE LA  
Embajada de la India  
Buenos Aires  
Argentina



CERTIFICA



# CURSO INTERNACIONAL AYURVEDA 2024



MODALIDAD ONLINE EN VIVO



## INVERSIÓN:

**US\$ 650**  
precio contado

**US\$ 85**  
en 9 cuotas mensuales



Argentina: Cuotas Marzo y Abril \$ 50.000 (C/U)  
Actualización bimestral según índice de inflación.

Argentina, Chile y Bolivia Tienen opción de pago por transferencia bancaria en moneda nacional coordinando con administración.



Escuela  
**Espacio  
Om**



ayurveda yoga

## MATRÍCULA Y MODALIDAD DE PAGOS

### MATRÍCULA:

❖ **Valor General, pagos por PayPal: U\$ 50**

❖ Argentina: \$ 25.000

Beneficio por inscripción adelantada en **enero**: \$us 25 / \$ 12500 pesos AR.

(Al realizar el pago de la matrícula se reserva el cupo del alumno. Se abona sólo una vez para todos los cursos que se dictan en la escuela y permite acceso a descuentos en la compra de libros y artículos y prioridad en los talleres gratuitos).

### MODALIDAD DE PAGOS:

❖ Cuota mensual:

❖ **9 cuotas mensuales de U\$ 85**

❖ Argentina: Valor de la mensualidad marzo y abril (c/u): \$ 50.000. Con actualización según índice de inflación.

❖ Argentina, Chile y Bolivia Tienen opción de pago por transferencia bancaria en moneda nacional coordinando con administración.

❖ Pago al contado (15% Descuento)

❖ **Valor General: U\$ 650**

❖ Argentina: \$ 405.000

Se enviarán los libros "Ser feliz es una decisión" y "El arte de respirar y meditar" del Dr. Ciarlotti en formato PDF.

Los pagos se realizan por mes adelantado, hasta el día 5 de ese mes, es decir, las cuotas de marzo deben abonarse los últimos días de febrero hasta máximo el día 5 de marzo.

एइत्पुएला  
Escuela  
Espacio  
Om



ayurveda puṛāṇa

## INSCRIPCIONES

Para reservar su cupo debe realizar el pago de: \$us 50.

Solicitar los datos de pago por whatsapp: +569 50471341

o por correo electrónico [escuelaespacio.om@gmail.com](mailto:escuelaespacio.om@gmail.com)

Opción de pago mediante Transferencia Bancaria en Argentina, Chile y Bolivia.

Otros países mediante PayPal.

Una vez realizado el pago Por favor, enviar el comprobante de pago a:  
[escuelaespacio.om@gmail.com](mailto:escuelaespacio.om@gmail.com)

Por favor, indicar:

Nombre del alumno:

- Curso:
- Concepto/ mes:
- Y llenar el formulario de inscripción que se enviará junto con los datos para realizar el pago.

### Consultas sobre pagos y matrículas :

Claudia López Molina

[escuelaespacio.om@gmail.com](mailto:escuelaespacio.om@gmail.com)

<https://wa.me/56950471341>

एइएएला  
Espaceo  
OM



ayurveda yoga

## INFORMACIÓN IMPORTANTE

### INFORMACIÓN IMPORTANTE:

- La coordinación del programa se reserva el derecho de suspender o reprogramar la realización de la actividad si no cuenta con el mínimo de alumnos requeridos o por motivos de fuerza mayor. En caso de cancelar el programa se devuelve a los alumnos matriculados la totalidad del dinero a la brevedad posible con un máximo de 10 días hábiles. La devolución se efectuará con depósito en la cuenta (corriente o vista) que indique el alumno (sólo Argentina, Bolivia y Chile) o a través de PayPal.
- Una vez realizado el pago no se aceptan devoluciones.

### Consultas sobre pagos y matrículas :

Claudia López Molina

[escuelaespacio.om@gmail.com](mailto:escuelaespacio.om@gmail.com)

<https://wa.me/56950471341>