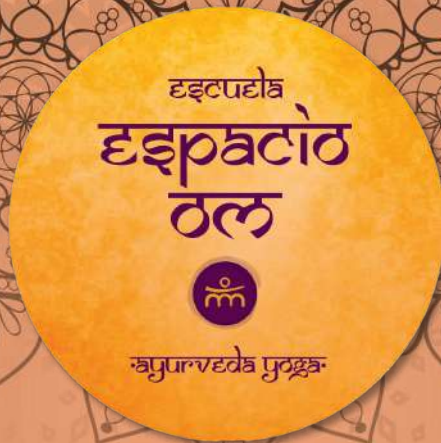




Con el aval de:  
Prakash Deep Institute  
Raiwala- India



ACTIVIDAD CON AVAL DE LA  
Embajada de la India  
Buenos Aires  
Argentina



MODALIDAD ONLINE EN VIVO



# POSTGRADO DE **AYURVEDA**

PARA INSTRUCTORES DE YOGA

## 2024

1ER. AÑO DE LA FORMACIÓN  
DE

## NATURÓPATA AYURVEDA

INCLUYE PROGRAMA DE BIORECODIFICACIÓN AYURVEDA

INICIO DE CLASES: **MARZO**

[www.escuelaespacioom.com](http://www.escuelaespacioom.com)



Con el aval de:  
Prakash Deep Institute  
Raiwala- India

एइस्पेसिओ  
रल



ayurveda प्रकाश

ACTIVIDAD CON AVAL DE LA  
Embajada de la India  
Buenos Aires  
Argentina



INICIA  
MARZO  
2024



MODALIDAD ONLINE EN VIVO



DESDE 04 MAR – 25 NOV



**PROGRAMA DE 118 HRS.**

39 HRS ONLINE EN VIVO

79 HRS TRABAJO AUTÓNOMO



UNA HORA DE CLASES **EN VIVO**, TODOS  
**LOS LUNES**



**INCLUYE**

- CLASES ONLINE EN VIVO SEMANALES
- 9 LIBROS EN PDF DE LOS AUTORES (UN LIBRO AL MES)
- ACCESO A AULA VIRTUAL
- MATERIAL EN PDF DE LAS CLASES
- ACCESO A GRABACIONES DE LAS CLASES
- CLASES ASINCRÓNICAS DE APOYO

16:00 hrs



17:00 hrs



18:00 hrs



19:00 hrs



Contacto coordinadora académica: Claudia López +56 9 50471341



Con el aval de:  
Prakash Deep Institute  
Raiwala- India



ACTIVIDAD CON AVAL DE LA  
Embajada de la India  
Buenos Aires  
Argentina



## DOCENTES



**DR. FABIÁN J. CIARLOTTI**

Director de Escuela Espacio OM

- Médico (UBA) Ayurveda, formado en el país y en India como Vaidya
- Ex Médico cirujano ortopedista.
- Doctor en Medicina
- Naturópata Ayurveda
- Profesor Universitario recibido en la UBA y en la Universidad Maimónides.
- Director del Centro AYUM, Ayurveda Yoga Universidad Maimónides
- Colaborador, columnista y disertante en la PDI; Prakash Deep Institute, Raiwala, India
- Yoga Teacher (PDI)

**Autor de más de 40 libros  
filosóficos y Médicos**



**DRA. NOELIA FILOTTI**

Coordinadora Gral. Escuela Espacio OM

- Odontóloga (UBA)
- Posgrado en Medicina Ayurveda para profesionales de la salud (Universidad Maimonides)
- Naturópata Ayurveda
- Coordinadora y traductora del curso intensivo de yoga y ayurveda en Prakash Deep Institute, Rishikesh, India
- Egresada del curso: "The Ayurveda theory & Panchakarma Practice" en PDI Raiwala, India
- Terapeuta de técnicas Osteopáticas; Terapia Craneosacral dictado por el Upledger Institute

**Coautora de los libros "La cocina  
Ayurveda" y "Equilibrio Ayurveda"**



Contacto coordinadora académica: Claudia López +56 9 50471341



Con el aval de:  
Prakash Deep Institute  
Raiwala- India



ACTIVIDAD CON AVAL DE LA  
Embajada de la India  
Buenos Aires  
Argentina



## INFORMACIÓN

**YOGA Y AYURVEDA** tienen como base la misma filosofía de vida y es por ello que es un complemento ideal a todos los instructores de yoga para poder realizar prácticas mas acorde al biotipo de cada practicante.

Ayurveda significa ayus, vida y vid, sabiduría. Es mucho más que una medicina, es conciencia de vida, filosofía, auto conocimiento, comprensión, transformación. Yoga significa unión... entre cuerpo, mente y espíritu. Unión a la vez, del alma con la energía del cosmos.

Todos caminos que conducen al máximo potencial humano.

**YOGA Y AYURVEDA** enseñan y prescriben acción, no medicación. Más que una dieta, régimen, o una buena intención, se trata de un cambio a través de una profunda comprensión, llevando al individuo a un estado diferente de conciencia.



Contacto coordinadora académica: Claudia López +56 9 50471341



Con el aval de:  
Prakash Deep Institute  
Raiwala- India



ACTIVIDAD CON AVAL DE LA  
Embajada de la India  
Buenos Aires  
Argentina



## INFORMACIÓN

### BIORECODIFICACIÓN AYURVEDA

Es, precisamente, una auto observación personal y única para recodificar esos patrones, desde una visión perfecta y maravillosa como lo es esta milenaria medicina y filosofía de vida.

La **BIORECODIFICACIÓN** por su lado, es el estudio y reestructuración del ambiente externo e interno de la persona, buscando transformar el estado de desequilibrio en estado de salud.

Hoy nos muestra la **EPIGENÉTICA** que una emoción no digerida puede cambiar los genes, y esos genes alterados, a su vez, pueden ser heredados a la siguiente generación.

Eso nos convierte en herederos de patrones de interpretación y de conducta; entonces no ven nuestros ojos sino nuestros pensamientos... y no actuamos acorde a lo que sucede, sino a lo que nuestra conciencia está reviviendo.

La evolución es **TRANSFORMACIÓN**, es la comprensión en acción. Cuando logramos comprender cuál es la información de base que programa a una situación de desequilibrio, entendiendo al desequilibrio como la alarma que se prende frente a algún peligro, podemos elegir liberarnos del piloto automático que nos condiciona y comenzar a trazar caminos diferentes, coherentes y fieles a nuestro propio proceso evolutivo.

La realidad es lo que pensamos que es; no ven nuestros ojos sino nuestros pensamientos, ya programados, condicionados, pues la mente nace del karma y genera karma.

Y el KARMA nace de la mente, y genera mente.



Contacto coordinadora académica: Claudia López +56 9 50471341



Con el aval de:  
Prakash Deep Institute  
Raiwala- India



ACTIVIDAD CON AVAL DE LA  
Embajada de la India  
Buenos Aires  
Argentina



## INFORMACIÓN

### DIRIGIDO A:

Instructores de Yoga que deseen complementar su conocimiento con Ayurveda.

### QUÉ NECESITARÁS:

- Conexión a internet en tu computadora o celular
- Tener descargada la plataforma zoom

### CERTIFICACIÓN:

Se entrega certificado de carácter privado en **PDF** por haber aprobado el **postgrado de ayurveda para instructores de yoga** (es requisito haber aprobado los dos exámenes – si no se rinden los exámenes se puede realizar la cursada sin obtener el certificado).

El Ayurveda no se encuentra regulado por el ministerio de salud, al menos en Argentina, ni Bolivia, ni Chile, etc..., los únicos habilitados a realizar atención en pacientes son los que ya cuentan con un título de grado en salud o aval del Colegio Médico de dichos países o Matrícula respectiva. Este curso entrega un certificado de carácter privado, que será enviado en **PDF**.



Contacto coordinadora académica: Claudia López +56 9 50471341



Con el aval de:  
Prakash Deep Institute  
Raiwala- India



ACTIVIDAD CON AVAL DE LA  
Embajada de la India  
Argentina Buenos Aires



# MODULO 1

1ER MÓDULO	FECHA 2024	TEMAS Y HORARIOS TENTATIVOS A CURSADA
Clase 1	4 de marzo	Introducción al Ayurveda y la Bioreco Fundamento teórico filosófico. Samkhya.; el átomo, el cuánto Origen e historia del Ayurveda. Filogenia Purusha Prakriti
Clase 2	11 de marzo	Introducción al Karma y sanatana dharma. Teoría de la triguna.
Clase 3	18 de marzo	Shat mahabhutas ( Seis grandes elementos). Nava rasa bhuta
Clase 4	25 de marzo	Dosha Dosha combinado
Clase 5	01 de abril	Genética y Epigenética conductual Concepto de prakriti y vikriti
Clase 6	08 de abril	Dosha y guna Imágenes Cuestionarios Karma purusha y karma prakriti
Clase 7	15 de abril	Trikaladosha-trikalacharya Ritmos Circadianos y Ciclos Ciclos memorizados de relación, de experiencias, de tendencias.
Clase 8	22 de abril	Ejercitación Subdosha Vata + Bioreco
Clase 9	29 de abril	Subdosha pitta +Bioreco Subdosha Kapha + Bioreco
Clase 10	6 de mayo	Las tres esencias vitales. Prana, Tejas, Ojas.

\*Programa tentativo, sujeto a cambios



Contacto coordinadora académica: Claudia López +56 9 50471341



Con el aval de:  
Prakash Deep Institute  
Raiwala- India



ACTIVIDAD CON AVAL DE LA  
Embajada de la India  
Argentina Buenos Aires



# MODULO 1

1ER MÓDULO	FECHA 2024	TEMAS Y HORARIOS TENTATIVOS A CURSADA
Clase 11	13 de mayo	Repaso. Srotas, Malas Mnemoción. Homo Emocionaliens Conflictos programantes y desencadenante
Clase 12	20 de mayo	Tejidos corporales: Dhatu
Clase 13	27 de mayo	Ama Samprapti shat krya kala Roga Rogi
Clase 14	3 de junio	Concepto de agni Alimentación desde el Ayurveda Clasificación ayurvédica de los alimentos Alimentos y guna
Clase 15	10 de junio	Leyes de alimentación Rasa Karma Segundo Cerebro
Clase 16	17 de junio	Rasa Virya y vipaka Karma, Prabhava
Clase 17	24 de junio	Viruddha incompatibilidad de alimentos Alimentación para cada dosha
Clase 18	01 de julio	Repaso Gral.
Clase 19	08 de julio	Examen y devolución
Clase 20	15 de julio	Recuperatorio
	22 de julio	Vacaciones

\*Programa tentativo, sujeto a cambios



Contacto coordinadora académica: Claudia López +56 9 50471341





Con el aval de:  
Prakash Deep Institute  
Raiwala- India



ACTIVIDAD CON AVAL DE LA  
Embajada de la India  
Argentina Buenos Aires



## MODULO 2

2 DO MÓDULO	FECHA 2024	TEMA
Clase 21	29 de julio	Energía, prana, vibración Nadis, chakras. Pranayama y fisiología respiratoria
Clase 22	05 de Agosto	Yoga Nidra. Intro al complejo mental
Clase 23	12 de Agosto	Bahyakarana: Indriyas los sentidos Antahkarana, el complejo mental Mente Navarasa
Clase 24	19 de Agosto	Nidana Aushadhi roga rogi Tratamiento o chikitsa: ahara, vihara, aushadhi La importancia del diagnóstico Tres destinos de diagnóstico, nidana: ● Según el tiempo (kala), comprensión del pasado, presente y futuro. ● Según el camino (marga), comprensión del cuerpo, mente y alma. ● Según la forma (rupa), comprensión que lleva al tratamiento preventivo, paliativo, purificativo. Tres destinos de tratamiento, chikitsa: ● Según el tiempo (kala), acción del pasado, presente y futuro. ● Según el camino (marga), acción del cuerpo, mente y alma. Ahara, vihara y aushadhi ( rutinas o conductas y sustancias) ● Según la forma (rupa), acción preventiva, paliativa, purificativa  Repaso de dushya  Terapias yoga-ayurvédicas Langhana-Brimhana; Snehana-Rukshana; Swedana-sthambana; shodhana-shamana  Ama samprapti. Roga rogi

\*Programa tentativo, sujeto a cambios



Contacto coordinadora académica: Claudia López +56 9 50471341



Con el aval de:  
Prakash Deep Institute  
Raiwala- India



ACTIVIDAD CON AVAL DE LA  
Embajada de la India  
Argentina Buenos Aires



## MODULO 2

2 DO MÓDULO	FECHA 2024	TEMA
Clase 25	26 de Agosto	Astronomía. Astrología Védica; jyotish Abhyanga. Puntos marma. Concepto ayurvédico. Acupresión-acupuntura, fundamentos teórico-prácticos.
Clase 26	02 de Septiembre	Osadhi chikitsa: Fitoterapia, especias, dravya Equilibrios y desequilibrios. Tratamiento del ama de acuerdo a cada dosha
Clase 27	09 de Septiembre	Karma pariksha de aparatos y sistemas. sistema nervioso, endocrino sanguíneo, reproductor
Clase 28	16 de Septiembre	Karma pariksha de aparatos y sistemas, sistema óseo, muscular, locomotor La boca, ATM, bruxismo
Clase 29	23 de Septiembre	Fisiología (kriya vijñana): El sistema metabólico y digestivo (Karma pariksha anna vaha srota). Cardiaco, respiratorio.
Clase 30	30 de Septiembre	Ayurveda y arbuda, el cáncer Concepto de Vedanta Purushartha; kama, artha, dharma, moksha.
Clase 31	07 de Octubre	Koshas y shariras. Terapias sutiles: rituales, yagnas, mantras, mudras.

\*Programa tentativo, sujeto a cambios



Contacto coordinadora académica: Claudia López +56 9 50471341



Con el aval de:  
Prakash Deep Institute  
Raiwala- India



ACTIVIDAD CON AVAL DE LA  
Embajada de la India  
Argentina Buenos Aires



## MODULO 2

2 DO MÓDULO	FECHA 2024	TEMA
Clase 32	14 de Octubre	Yoga dosha Asanas: biomecánica y respiración. Yoga Vata-Pitta_kapha.
Clase 33	21 de Octubre	Ayurveda legal Concepto de panchakarma. Rasayana. Vajikarana y manorasayana.
Clase 34	28 de octubre	Plan general de equilibrio de acuerdo a los biotipos constitucionales: Vihara: rutinas en el tiempo: trikalacharya, ama y tratamiento del ama para cada dosha.
Clase 35	04 de Noviembre	Repaso general del año y clase de consulta
Clase 36	11 de Noviembre	Examen y devolución
Clase 37	18 noviembre	Recuperatorio
Clase 38	25 de Noviembre	Clase final de cierre: Biorecodificación Ayurveda chikitsa: Pranósfera. Pancha avastha chittam o 5 estados de conciencia: Espacio-tiempo- prana-mente-karma. Jardín de mente Pancha rasa sadhana, gestión de la emoción  Entrega de certificados

\*Programa tentativo, sujeto a cambios



Contacto coordinadora académica: Claudia López +56 9 50471341



Con el aval de:  
Prakash Deep Institute  
Raiwala- India

ACTIVIDAD CON AVAL DE LA  
Embajada de la India  
Buenos Aires  
Argentina



CERTIFICA



# POSTGRADO DE AYURVEDA PARA INSTRUCTORES DE YOGA 2024



MODALIDAD ONLINE EN VIVO



## INVERSIÓN:

**US\$ 650**  
precio contado

**US\$ 85**  
en 9 cuotas mensuales



Argentina: Cuotas Marzo y Abril \$ 50.000 (C/U)  
Actualización bimestral según índice de inflación.

Argentina, Chile y Bolivia Tienen opción de pago por transferencia bancaria en moneda nacional coordinando con administración.



Contacto coordinadora académica: Claudia López +56 9 50471341



इक्ष्वाकू  
**Espaceo**  
ॐ  
ऋषिऋषि प्रज्ञा

ऋषिऋषि प्रज्ञा

## MATRÍCULA Y MODALIDAD DE PAGOS

### MATRÍCULA:

❖ **Valor General, pagos por PayPal: U\$ 50**

❖ Argentina: \$ 25.000

(Al realizar el pago de la matrícula se reserva el cupo del alumno. Se abona sólo una vez para todos los cursos que se dictan en la escuela y permite acceso a descuentos en la compra de libros y artículos y prioridad en los talleres gratuitos).

### MODALIDAD DE PAGOS:

❖ Cuota mensual:

❖ **9 cuotas mensuales de U\$ 85**

❖ Argentina: Valor de la mensualidad marzo y abril (c/u): \$ 50.000. Con actualización según índice de inflación.

❖ Argentina, Chile y Bolivia Tienen opción de pago por transferencia bancaria en moneda nacional coordinando con administración.

❖ Pago al contado (15% Descuento)

❖ **Valor General: U\$ 650**

❖ Argentina: \$ 405.000

Se enviarán los libros "Ser feliz es una decisión" y "El arte de respirar y meditar" del Dr. Ciarlotti en formato PDF.

Los pagos se realizan por mes adelantado, hasta el día 5 de ese mes, es decir, las cuotas de marzo deben abonarse los últimos días de febrero hasta máximo el día 5 de marzo.



इक्ष्वाकू  
इक्ष्वाकू  
रत्न



अपूर्वदेवा प्रज्ञा

## INSCRIPCIONES

Para reservar su cupo debe realizar el pago de: \$us 50.

Solicitar los datos de pago por whatsapp: +569 50471341

o por correo electrónico [escuelaespacio.om@gmail.com](mailto:escuelaespacio.om@gmail.com)

Opción de pago mediante Transferencia Bancaria en Argentina, Chile y Bolivia.

Otros países mediante PayPal.

Una vez realizado el pago Por favor, enviar el comprobante de pago a:  
[escuelaespacio.om@gmail.com](mailto:escuelaespacio.om@gmail.com)

Por favor, indicar:

Nombre del alumno:

- Curso:
- Concepto/ mes:
- Y llenar el formulario de inscripción que se enviará junto con los datos para realizar el pago.

**Consultas sobre pagos y matrículas :**

Claudia López Molina

[escuelaespacio.om@gmail.com](mailto:escuelaespacio.om@gmail.com)

<https://wa.me/56950471341>



Contacto coordinadora académica: Claudia López +56 9 50471341

इक्ष्वाक्या  
इक्ष्वाक्या  
ॐ



अपूर्वदेवा प्रज्ञा

## INFORMACIÓN IMPORTANTE

- La coordinación del programa se reserva el derecho de suspender o reprogramar la realización de la actividad si no cuenta con el mínimo de alumnos requeridos o por motivos de fuerza mayor. En caso de cancelar el programa se devuelve a los alumnos matriculados la totalidad del dinero a la brevedad posible con un máximo de 10 días hábiles. La devolución se efectuará con depósito en la cuenta (corriente o vista) que indique el alumno (sólo Argentina, Bolivia y Chile) o a través de PayPal.
- Una vez realizado el pago no se aceptan devoluciones.

Quedo a tu disposición para responder cualquier pregunta adicional que puedas tener. Espero con entusiasmo tu participación y estamos aquí para apoyarte en cada paso del camino.

¡Espero verte pronto en nuestra formación!

### Consultas sobre pagos y matrículas :

Claudia López Molina

[escuelaespacio.om@gmail.com](mailto:escuelaespacio.om@gmail.com)

<https://wa.me/56950471341>



Contacto coordinadora académica: Claudia López +56 9 50471341