



Con el aval de:  
Prakash Deep Institute  
Raiwala- India



ACTIVIDAD CON AVAL DE LA  
Embajada de la India  
Buenos Aires  
Argentina



MODALIDAD ONLINE EN VIVO



# CURSO ANUAL AYURVEDA 2026



PRIMER AÑO DE LA FORMACIÓN DE  
NATURÓPATA  
AYURVEDA

®

[www.escuelaespacioom.com](http://www.escuelaespacioom.com)



Con el aval de:  
Prakash Deep Institute  
Raiwala- India

इस्पॉसिओ  
ऑल  
अयुरवेदिक प्रॉफेसर्स

ACTIVIDAD CON AVAL DE LA  
Embajada de la India  
Buenos Aires  
Argentina



# 2026



INICIA  
**02**  
MARZO

MODALIDAD ONLINE EN VIVO



DESDE 02 MAR – 30 NOV  
DIRIGIDO A: PÚBLICO EN GENERAL  
NO SE REQUIERE CONOCIMIENTOS  
PREVIOS



**PROGRAMA DE 118 HRS.**  
39 HRS ONLINE EN VIVO  
79 HRS TRABAJO AUTÓNOMO



UNA HORA DE CLASES **EN VIVO**, TODOS  
**LOS LUNES**



## INCLUYE

- CLASES ONLINE EN VIVO SEMANALES
- 9 LIBROS EN PDF DE LOS DOCENTES (UN LIBRO AL MES)
- ACCESO A AULA VIRTUAL
- MATERIAL EN PDF DE LAS CLASES
- ACCESO A GRABACIONES DE LAS CLASES
- CLASES ASINCRÓNICAS DE APOYO
- CLASES ASINCRÓNICAS PRÁCTICAS DE NATUROPATÍA

16:00 hrs



17:00 hrs



18:00 hrs



19:00 hrs





## DOCENTES



**Dr. Fabián J. Ciarlotti**

Director de Escuela Espacio OM

- Médico (UBA) Ayurveda, formado en el país y en India como Vaidya
- Ex Médico cirujano ortopedista.
- Doctor en Medicina
- Naturópata Ayurveda ®
- Profesor Universitario recibido en la UBA y en la Universidad Maimónides.
- Director del Centro AYUM, Ayurveda Yoga Universidad Maimónides
- Colaborador, columnista y disertante en la PDI; Prakash Deep Institute, Raiwala, India
- Yoga Teacher (PDI)

**Autor de más de 40 libros  
filosóficos y Médicos**



**Dra. Noelia Filotti**

Coordinadora Gral. Escuela Espacio OM

- Odontóloga (UBA)
- Posgrado en Medicina Ayurveda para profesionales de la salud (Universidad Maimonides)
- Naturópata Ayurveda ®
- Coordinadora y traductora del curso intensivo de yoga y ayurveda en Prakash Deep Institute, Rishikesh, India
- Egresada del curso: "The Ayurveda theory & Panchakarma Practice" en PDI Raiwala, India
- Terapeuta de técnicas Osteopáticas; Terapia Craneosacral dictado por el Upledger Institute

**Coautora de los libros "La cocina Ayurveda", "Equilibrio Ayurveda" y Manual de naturopatía Ayurveda ®**



## DOCENTES



### **Dr. Alejandro parma**

Abogado, Co-fundador de  
Escuela Espacio OM  
Docente de Ayurveda Legal y  
co autor de varios libros.



### **Lic. lucía varela**

Licenciada en Nutrición y  
Docente de alimentación y  
nutrición ayurveda.  
Co autora de los libros  
"Equilibrio Ayurveda" y "La  
cocina Ayurveda".



### **Yoguini acharya Cecilia g. Alleva**

Docente de Filosofía Samkhya  
y yoga.  
Co autora de libro "Yoga  
Samkhya"



## INFORMACIÓN

# AYURVEDA

Es la milenaria medicina hindú, cuyo significado es "conocimiento de vida". Nos brinda un manual para aprender a vivir una vida más saludable y plena en todos los aspectos de nuestro ser; cuerpo, mente y espíritu. Dirige principalmente sus antiquísimos saberes al autoconocimiento, a la prevención y al tratamiento de desequilibrios crónicos.

La salud requiere conocimiento y maestría en la vida, Ayurveda se revela así como una cosmovisión eterna y completa, aplicable a cualquier individuo, en cualquier época, en cualquier lugar y en cualquier momento de su vida. Más que una dieta o régimen se trata de un cambio a través de una profunda comprensión, llevando al individuo a un estado diferente de conciencia.

A través de éste curso queremos brindarte éste conocimiento universal para que puedas poner en práctica en tu vida cotidiana y alcanzar así un nivel de salud más profundo.



## INFORMACIÓN

### QUÉ NECESITARÁS:

- Conexión a internet en tu computadora o celular
- Tener descargada la plataforma Zoom.

### DIRIGIDO A:

Público general, profesionales de salud, Instructores de Yoga.

### CERTIFICACIÓN:

Se entrega certificado de carácter privado en **PDF** por haber aprobado el curso anual de ayurveda (es requisito haber aprobado los dos exámenes – Si no se rinden los exámenes se puede realizar la cursada sin obtener el certificado).

El Ayurveda no se encuentra regulado por el ministerio de salud, al menos en Argentina, ni Bolivia, ni Chile, etc..., los únicos habilitados a realizar atención en pacientes son los que ya cuentan con un título de grado en salud o aval del Colegio Médico de dichos países o Matrícula respectiva.

Este curso entrega un certificado de carácter privado, que será enviado en **PDF**.



Con el aval de:  
Prakash Deep Institute  
Raiwala- India

एस्पैसिओ  
एस्पैसिओ  
ठोल



ACTIVIDAD CON AVAL DE LA  
Embajada de la India  
Argentina Buenos Aires



# MÓDULO 1

Clase	Día	Tema
1	02/03	Introducción al Ayurveda. Fundamento teórico filosófico. Samkhya.; Origen e historia del Ayurveda. Filogenia
2	09/03	Purusha Prakriti. El átomo, el cuánto. Teoría de la triguna.
3	16/03	Shat mahabhutas (Seis grandes elementos). Espacio, Tiempo, viento, Fuego, Agua y Tierra
4	23/03	Concepto de dosha
5	30/03	Cuestionario Biotipos combinados
6	06/04	Concepto de Prakriti (naturaleza) y Vikriti (desequilibrio). Concepto de ama (la toxina)
7	13/04	Trikaladosha Trikalacharya
8	20/04	Ejercitación y devolución Intro al complejo mental
9	27/04	Bahyakarana: Indriyas los sentidos Antahkarana, el complejo mental
10	04/05	Introducción al Karma y sanatana dharma. Las tres esencias vitales. Prana, Tejas, Ojas

\*Programa tentativo, sujeto a cambios



Con el aval de:  
Prakash Deep Institute  
Raiwala- India



ACTIVIDAD CON AVAL DE LA  
Embajada de la India  
Argentina Buenos Aires



# MÓDULO 1

Clase	Día	Tema
11	11/05	Navarasa (nueve emociones). Jardín de mente
12	18/05	Concepto de Vedanta Upanishads, bhagavad gita, vedanta advayta
13	25/05	Energía, prana, vibración. Nadis, chakras. Intro a Pranayamas y fisiología respiratoria
14	01/06	Abhyanga. Concepto ayurvédico. Acupresión-acupuntura, fundamentos teórico-prácticos.
15	08/06	Terapias sutiles: rituales, yagnas, mantras, mudras.
16	15/06	Yoga dosha. Asanas: biomecánica y respiración. Yoga Vata - Pitta - kapha.
17	22/06	Ashtanga Yoga. Koshas y shariras. Purushartha; kama, artha, dharma, moksha.
18	29/06	Pranósfera. Ambioma
19	06/07	Repaso general
20	13/07	Examen y devolución
21	20/07	Recuperatorio
	27/07	Vacaciones

\*Programa tentativo, sujeto a cambios



Con el aval de:  
Prakash Deep Institute  
Raiwala- India



ACTIVIDAD CON AVAL DE LA  
Embajada de la India  
Argentina Buenos Aires



## MÓDULO 2

Clase	Día	Tema
22	03/08	Roga: La enfermedad. Evolución del desequilibrio: Ama samprapti shat krya kala Rogi: El enfermo. inspección, palpación, pulso, lengua etc.
23	10/08	Subdosha Vata Subdosha Pitta Subdosha Kapha
24	17/08	Srotas, los canales corporales Tejidos corporales:
25	24/08	Malas, los desechos corporales
26	31/08	Alimentación desde el Ayurveda Ley de alimentación: Acorde Calidad: Alimentos y guna. Cantidad. Armonía Adecuación
27	07/09	Agni y digestión Rasa Virya
28	14/09	Vipaka, Karma, Prabhava
29	21/09	Viruddha: incompatibilidad de alimentos Alimentación para cada dosha
30	28/09	Espicias Equilibrios y desequilibrios. Tratamiento del ama de acuerdo a cada dosha

\*Programa tentativo, sujeto a cambios



Con el aval de:  
Prakash Deep Institute  
Raiwala- India

एस्पसिओ  
ठळ



ayurveda puja

ACTIVIDAD CON AVAL DE LA  
Embajada de la India  
Argentina Buenos Aires



## MÓDULO 2

Clase	Día	Tema
31	05/10	Nidana Aushadhi roga: La importancia del diagnóstico: <ul style="list-style-type: none"><li>● Según el tiempo (kala). Pasado, presente y futuro.</li><li>● Según el camino (marga). Cuerpo, mente y alma.</li><li>● Según la forma (rupa).</li></ul>
32	12/10	Terapias yoga-ayurvédicas: Langhana-Brimhana; Snehana-Rukshana; Swedana-sthambana; shodhana-shamana
33	19/10	Rasayana. Vajikarana. Rejuvenecimiento
34	26/10	Plan general de equilibrio de acuerdo a las constituciones. Vihara: rutinas en el tiempo: trikalacharya. Tratamiento del ama para cada dosha
35	02/11	Intro a Biorecodificación Ayurveda Pancha rasa sadhana, gestión de la emoción
36	09/11	Tratamiento o chikitsa: ahara, vihara, aushadhi <ul style="list-style-type: none"><li>● Según el tiempo (kala)</li><li>● Según el camino (marga), acción del cuerpo, mente y alma. Rutinas o conductas</li><li>● Según la forma (rupa), acción preventiva, paliativa, purificativa</li></ul>
37	16/11	Repaso general del año
38	23/11	Examen y devolución
39	30/11	Recuperatorio y despedida



Con el aval de:  
Prakash Deep Institute  
Raiwala- India

ACTIVIDAD CON AVAL DE LA  
Embajada de la India  
Buenos Aires  
Argentina



CERTIFICA



# CURSO ANUAL Primer año Naturopatía AYURVEDA 2025



MODALIDAD ONLINE EN VIVO



INVERSIÓN:

**US\$ 650**

precio contado

**US\$ 85**

en 9 cuotas mensuales

**ARG\$ 734.400**

precio contado



**ARG\$ 96.000**

en 9 cuotas mensuales



एइस्पेसिओ  
Escuela  
Om



·अयुर्वेदा प्रशिक्षण·

## MATRÍCULA Y MODALIDAD DE PAGOS

### MATRÍCULA:

❖ **Valor General, pagos por PayPal: U\$ 50**

❖ Argentina: \$ 45.000

Al realizar el pago de la matrícula se reserva el cupo del alumno. Se abona sólo una vez para todos los cursos que se dictan en la escuela y permite acceso a descuentos en la compra de libros y talleres.

### MODALIDAD DE PAGOS:

❖ Cuota **mensual:**

❖ **9 cuotas mensuales de U\$ 85**

**Argentina:** \$ 96.000. Sujeto a actualización mensual según índice de inflación.

❖ Pago al **contado** (15% Descuento por pago adelantado al valor de la cuota actual)

❖ **Valor General: U\$ 650**

❖ **Argentina:** \$ 734.400

Todos los valores son correspondientes a la gestión 2026, Siguiete año valores a confirmar.

Al inscribirte recibirás el libro " Ayurveda sanación Holística" del Dr. Ciarlotti en formato PDF.

Los pagos se realizan por mes adelantado, hasta el día 5 de ese mes, es decir. las cuotas de marzo deben abonarse los últimos días de febrero hasta máximo el día 5 de marzo. En caso de no abonar la mensualidad al día 10 del mes se perderá el acceso a las clases.

एइत्पट्टी  
Escuela  
Espacio  
Om



·अपूर्वदेवा प्रोद्गा·

## INSCRIPCIONES

Para reservar su cupo debe realizar el pago de: \$us 50 o \$45000 pesos argentinos

Solicitar los datos de pago por correo electrónico a [escuelaespacio.om@gmail.com](mailto:escuelaespacio.om@gmail.com) o al +54 911 6975 3816

Opción de pago mediante Transferencia Bancaria en Argentina.

Otros países mediante PayPal.

Una vez realizado el pago enviar el comprobante de pago a: [escuelaespacio.om@gmail.com](mailto:escuelaespacio.om@gmail.com)

Por favor, indicar:

Nombre del alumno:

- Curso:
- Concepto/ mes:

Y llenar el formulario de inscripción que se enviará junto con los datos para realizar el pago.

इक्ष्वाकू  
इक्ष्वाकू  
ॐ



अपूर्ववेदा प्रज्ञा

## INFORMACIÓN IMPORTANTE

- La coordinación del programa se reserva el derecho de suspender o reprogramar la realización de la actividad si no cuenta con el mínimo de alumnos requeridos o por motivos de fuerza mayor. En caso de cancelar el programa se devuelve a los alumnos matriculados la totalidad del dinero a la brevedad posible con un máximo de 10 días hábiles. La devolución se efectuará a la misma cuenta y misma manera que se realizó el pago.
- Una vez realizado el pago no se aceptan devoluciones.

Quedamos a tu disposición para responder cualquier pregunta adicional que puedas tener. Esperamos con entusiasmo tu participación y estamos aquí para apoyarte en cada paso del camino.

¡Esperamos verte pronto en nuestra formación!



+54 9 11 6975 3816