



Con el aval de:
Prakash Deep Institute
Raiwala- India



EMBAJADA DE LA INDIA
ARGENTINA & URUGUAY
ACTIVIDAD AVALADA

MODALIDAD ONLINE EN VIVO



INSTRUCTORADO DE YOGA Y AYURVEDA

AYURVEDA PARA INSTRUCTORES DE YOGA

2026

PRIMER AÑO DE LA FORMACIÓN DE
NATURÓPATA AYURVEDA®

www.escuelaespacioom.com



Con el aval de:
Prakash Deep Institute
Raiwala- India



ACTIVIDAD CON AVAL DE LA
Embajada de la India
Buenos Aires
Argentina



INICIA
02
MARZO



2026

MODALIDAD **ONLINE EN VIVO**



DESDE 02 MAR – 30 NOV

DIRIGIDO A: INSTRUCTORES DE YOGA
QUE DESEEN COMPLEMENTAR SU
CONOCIMIENTO CON AYURVEDA.



PROGRAMA DE 118 HRS.
39 HRS ONLINE EN VIVO
79 HRS TRABAJO AUTÓNOMO



UNA HORA DE CLASES **EN VIVO**, TODOS
LOS LUNES



INCLUYE

- CLASES ONLINE EN VIVO SEMANALES
- 9 LIBROS EN PDF DE LOS DOCENTES (UN LIBRO AL MES)
- ACCESO A AULA VIRTUAL
- MATERIAL EN PDF DE LAS CLASES
- ACCESO A GRABACIONES DE LAS CLASES
- CLASES ASINCRÓNICAS DE APOYO
- CLASES ASINCRÓNICAS PRÁCTICAS DE NATUROPATÍA

16:00 hrs



17:00 hrs



18:00 hrs



19:00 hrs





DOCENTES



Dr. Fabián J. Ciarlotti

Director de Escuela Espacio OM

- Médico (UBA) Ayurveda, formado en el país y en India como Vaidya
- Ex Médico cirujano ortopedista.
- Doctor en Medicina
- Naturópata Ayurveda ®
- Profesor Universitario recibido en la UBA y en la Universidad Maimónides.
- Director del Centro AYUM, Ayurveda Yoga Universidad Maimónides
- Colaborador, columnista y disertante en la PDI; Prakash Deep Institute, Raiwala, India
- Yoga Teacher (PDI)

**Autor de más de 40 libros
filosóficos y Médicos**



Dra. Noelia Filotti

Coordinadora Gral. Escuela Espacio OM

- Odontóloga (UBA)
- Posgrado en Medicina Ayurveda para profesionales de la salud (Universidad Maimonides)
- Naturópata Ayurveda ®
- Coordinadora y traductora del curso intensivo de yoga y ayurveda en Prakash Deep Institute, Rishikesh, India
- Egresada del curso: "The Ayurveda theory & Panchakarma Practice" en PDI Raiwala, India
- Terapeuta de técnicas Osteopáticas; Terapia Craneosacral dictado por el Upledger Institute

**Coautora de los libros "La cocina
Ayurveda", "Equilibrio Ayurveda" y
Manual de naturopatía Ayurveda ®**



DOCENTES



Dr. Alejandro parma

Abogado, Co-fundador de
Escuela Espacio OM
Docente de Ayurveda Legal y
co autor de varios libros.



Lic. lucía varela

Licenciada en Nutrición y
Docente de alimentación y
nutrición ayurveda.
Co autora de los libros
"Equilibrio Ayurveda" y "La
cocina Ayurveda".



**Yoguini acharya
Cecilia g. Alleva**

Docente de Filosofía Samkhya
y yoga.
Co autora de libro " Yoga
Samkhya"



INFORMACIÓN

YOGA Y AYURVEDA

Tienen como base la misma filosofía de vida y es por ello que es un complemento ideal a todos los instructores de yoga para poder realizar prácticas más acorde al biotipo de cada practicante.

Ayurveda significa ayus, vida y vid, sabiduría. Es mucho más que una medicina, es conciencia de vida, filosofía, autoconocimiento, comprensión, transformación. Yoga significa unión... entre cuerpo, mente y espíritu. Unión a la vez, del alma con la energía del cosmos.

Todos caminos que conducen al máximo potencial humano.

YOGA Y AYURVEDA enseñan y prescriben acción, no medicación. Más que una dieta, régimen, o una buena intención, se trata de un cambio a través de una profunda comprensión, llevando al individuo a un estado diferente de conciencia.



INFORMACIÓN

DIRIGIDO A:

Instructores de Yoga que deseen complementar su conocimiento con Ayurveda.

QUÉ NECESITARÁS:

- Conexión a internet en tu computadora o celular
- Tener descargada la plataforma zoom

CERTIFICACIÓN:

Se entrega certificado de carácter privado en **PDF** por haber aprobado el **Instructorado de Yoga y Ayurveda** (es requisito haber aprobado los dos exámenes – si no se rinden los exámenes se puede realizar la cursada sin obtener el certificado).

El Ayurveda no se encuentra regulado por el ministerio de salud, al menos en Argentina, ni Bolivia, ni Chile, etc..., los únicos habilitados a realizar atención en pacientes son los que ya cuentan con un título de grado en salud o aval del Colegio Médico de dichos países o Matrícula respectiva. Este curso entrega un certificado de carácter privado, que será enviado en **PDF**.

Con el aval de:
Prakash Deep Institute
Raiwala- India



ACTIVIDAD CON AVAL DE LA
Embajada de la India
Argentina Buenos Aires



MÓDULO 1

Clase	Día	Tema
1	02/03	Introducción al Ayurveda. Fundamento teórico filosófico. Samkhya.; Origen e historia del Ayurveda. Filogenia
2	09/03	Purusha Prakriti. El átomo, el cuánto. Teoría de la triguna.
3	16/03	Shat mahabhutas (Seis grandes elementos). Espacio, Tiempo, viento, Fuego, Agua y Tierra
4	23/03	Concepto de dosha
5	30/03	Cuestionario Biotipos combinados
6	06/04	Concepto de Prakriti (naturaleza) y Vikriti (desequilibrio). Concepto de ama (la toxina)
7	13/04	Trikaladosha Trikalacharya
8	20/04	Ejercitación y devolución Intro al complejo mental
9	27/04	Bahyakarana: Indriyas los sentidos Antahkarana, el complejo mental
10	04/05	Introducción al Karma y sanatana dharma. Las tres esencias vitales. Prana, Tejas, Ojas

*Programa tentativo, sujeto a cambios



Con el aval de:
Prakash Deep Institute
Raiwala- India



ACTIVIDAD CON AVAL DE LA
Embajada de la India
Argentina Buenos Aires



MÓDULO 1

Clase	Día	Tema
11	11/05	Navarasa (nueve emociones). Jardín de mente
12	18/05	Concepto de Vedanta Upanishads, bhagavad gita, vedanta advayta
13	25/05	Energía, prana, vibración. Nadis, chakras. Intro a Pranayamas y fisiología respiratoria
14	01/06	Abhyanga. Concepto ayurvédico. Acupresión-acupuntura, fundamentos teórico-prácticos.
15	08/06	Terapias sutiles: rituales, yagnas, mantras, mudras.
16	15/06	Yoga dosha. Asanas: biomecánica y respiración. Yoga Vata - Pitta - kapha.
17	22/06	Ashtanga Yoga. Koshas y shariras. Purushartha; kama, artha, dharma, moksha.
18	29/06	Pranósfera. Ambioma
19	06/07	Repaso general
20	13/07	Examen y devolución
21	20/07	Recuperatorio
	27/07	Vacaciones

*Programa tentativo, sujeto a cambios



Con el aval de:
Prakash Deep Institute
Raiwala- India



ACTIVIDAD CON AVAL DE LA
Embajada de la India
Argentina Buenos Aires



MÓDULO 2

Clase	Día	Tema
22	03/08	Roga: La enfermedad. Evolución del desequilibrio: Ama samprapti shat krya kala Rogi: El enfermo. inspección, palpación, pulso, lengua etc.
23	10/08	Subdosha Vata Subdosha Pitta Subdosha Kapha
24	17/08	Srotas, los canales corporales Tejidos corporales:
25	24/08	Malas, los desechos corporales
26	31/08	Alimentación desde el Ayurveda Ley de alimentación: Acorde Calidad: Alimentos y guna. Cantidad. Armonía Adecuación
27	07/09	Agni y digestión Rasa Virya
28	14/09	Vipaka, Karma, Prabhava
29	21/09	Viruddha: incompatibilidad de alimentos Alimentación para cada dosha
30	28/09	Espicias Equilibrios y desequilibrios. Tratamiento del ama de acuerdo a cada dosha

*Programa tentativo, sujeto a cambios



Con el aval de:
Prakash Deep Institute
Raiwala- India



ACTIVIDAD CON AVAL DE LA
Embajada de la India
Argentina Buenos Aires



MÓDULO 2

Clase	Día	Tema
31	05/10	Nidana Aushadhi roga: La importancia del diagnóstico: <ul style="list-style-type: none">● Según el tiempo (kala). Pasado, presente y futuro.● Según el camino (marga). Cuerpo, mente y alma.● Según la forma (rupa).
32	12/10	Terapias yoga-ayurvédicas: Langhana-Brimhana; Snehana-Rukshana; Swedana-sthambana; shodhana-shamana
33	19/10	Rasayana. Vajikarana. Rejuvenecimiento
34	26/10	Plan general de equilibrio de acuerdo a las constituciones. Vihara: rutinas en el tiempo: trikalacharya. Tratamiento del ama para cada dosha
35	02/11	Intro a Biorecodificación Ayurveda Pancha rasa sadhana, gestión de la emoción
36	09/11	Tratamiento o chikitsa: ahara, vihara, aushadhi <ul style="list-style-type: none">● Según el tiempo (kala)● Según el camino (marga), acción del cuerpo, mente y alma. Rutinas o conductas● Según la forma (rupa), acción preventiva, paliativa, purificativa
37	16/11	Repaso general del año
38	23/11	Examen y devolución
39	30/11	Recuperatorio y despedida



Con el aval de:
Prakash Deep Institute
Raiwala- India

ACTIVIDAD CON AVAL DE LA
Embajada de la India
Buenos Aires
Argentina



CERTIFICA



POSTGRADO DE AYURVEDA PARA INSTRUCTORES DE YOGA 2026



MODALIDAD ONLINE EN VIVO



INVERSIÓN:

US\$ 650

precio contado

US\$ 85

en 9 cuotas mensuales

ARG\$734.400

precio contado



ARG\$ 96.000

en 9 cuotas mensuales



इक्ष्वाक
Escuela
Espacio
Om

·अयुर्वेदा प्रज्ञा·

MATRÍCULA Y MODALIDAD DE PAGOS

MATRÍCULA:

❖ **Valor General, pagos por PayPal: U\$ 50**

❖ Argentina: \$ 45.000

Al realizar el pago de la matrícula se reserva el cupo del alumno. Se abona sólo una vez para todos los cursos que se dictan en la escuela y permite acceso a descuentos en la compra de libros y talleres.

MODALIDAD DE PAGOS:

❖ Cuota mensual:

❖ **9 cuotas mensuales de U\$ 85**

Argentina: \$ 96.000. Sujeto a actualización mensual según índice de inflación.

❖ Pago al contado (15% Descuento por pago adelantado al valor de la cuota actual)

❖ **Valor General: U\$ 650**

❖ Argentina: \$ 734.400

Todos los valores son correspondientes a la gestión 2026, siguiente año valores a confirmar.

Al inscribirte recibirás el libro " Ayurveda sanación Holística" del Dr. Ciarlotti en formato PDF.

Los pagos se realizan por mes adelantado, hasta el día 5 de ese mes, es decir. las cuotas de marzo deben abonarse los últimos días de febrero hasta máximo el día 5 de marzo. En caso de no abonar la mensualidad al día 10 del mes se perderá el acceso a las clases.

एइस्पॅसिओ
रुल



अपुनर्वेदा प्रोग्रॅम

INSCRIPCIONES

Para reservar su cupo debe realizar el pago de: \$us 50. o \$40000 pesos argentinos

Solicitar los datos de pago por correo electrónico a escuelaespacio.om@gmail.com o al +54 911 6975 3816

Otros países mediante PayPal.

Una vez realizado el pago Por favor, enviar el comprobante de pago a: escuelaespacio.om@gmail.com

Por favor, indicar:

Nombre del alumno:

- Curso:
- Concepto/ mes:

Y llenar el formulario de inscripción que se enviará junto con los datos para realizar el pago.

इक्ष्वाकु
इक्ष्वाकु
ॐ



अपूर्वदेवा प्रज्ञा

INFORMACIÓN IMPORTANTE

- La coordinación del programa se reserva el derecho de suspender o reprogramar la realización de la actividad si no cuenta con el mínimo de alumnos requeridos o por motivos de fuerza mayor. En caso de cancelar el programa se devuelve a los alumnos matriculados la totalidad del dinero a la brevedad posible con un máximo de 10 días hábiles. La devolución se efectuará a la misma cuenta y misma manera que se realizó el pago.
- Una vez realizado el pago no se aceptan devoluciones.

Quedamos a tu disposición para responder cualquier pregunta adicional que puedas tener. Esperamos con entusiasmo tu participación y estamos aquí para apoyarte en cada paso del camino.

¡Esperamos verte pronto en nuestra formación!



+54 9 11 69753816