



Con el aval de:
Prakash Deep Institute
Raiwala- India



EMBAJADA DE LA INDIA
ARGENTINA & URUGUAY
ACTIVIDAD AVALADA

MODALIDAD ONLINE EN VIVO



INSTRUCTORADO DE YOGA Y AYURVEDA

AYURVEDA PARA INSTRUCTORES DE YOGA

2027

PRIMER AÑO DE LA FORMACIÓN DE
NATURÓPATA AYURVEDA[®]

www.escuelaespacioom.com



Con el aval de:
Prakash Deep Institute
Raiwala- India



ACTIVIDAD CON AVAL DE LA
Embajada de la India
Buenos Aires
Argentina



2027



INICIA
01
MARZO

MODALIDAD **ONLINE** EN VIVO



DESDE 01 MAR – 29 NOV

DIRIGIDO A: INSTRUCTORES DE YOGA
QUE DESEEN COMPLEMENTAR SU
CONOCIMIENTO CON AYURVEDA.



PROGRAMA DE 118 HRS.
39 HRS ONLINE EN VIVO
79 HRS TRABAJO AUTÓNOMO



UNA HORA DE CLASES **EN VIVO**, TODOS
LOS LUNES



INCLUYE

- CLASES ONLINE EN VIVO SEMANALES
- 9 LIBROS EN PDF DE LOS DOCENTES
(UN LIBRO AL MES)
- ACCESO A AULA VIRTUAL
- MATERIAL EN PDF DE LAS CLASES
- ACCESO A GRABACIONES DE LAS
CLASES
- CLASES ASINCRÓNICAS DE APOYO
- CLASES ASINCRÓNICAS PRÁCTICAS DE
NATUROPATÍA

16:00 hrs



17:00 hrs



18:00 hrs



19:00 hrs



www.escuelaespacioom.com



DOCENTES



Dr. Fabián J. Ciarlotti

Director de Escuela Espacio OM

- Médico (UBA) Ayurveda, formado en el país y en India como Vaidya
- Ex Médico cirujano ortopedista.
- Doctor en Medicina
- Naturópata Ayurveda ®
- Profesor Universitario recibido en la UBA y en la Universidad Maimónides.
- Director del Centro AYUM, Ayurveda Yoga Universidad Maimónides
- Colaborador, columnista y disertante en la PDI; Prakash Deep Institute, Raiwala, India
- Yoga Teacher (PDI)

**Autor de más de 40 libros
filosóficos y Médicos**



Dra. Noelia Filotti

Coordinadora Gral. Escuela Espacio OM

- Odontóloga (UBA)
- Posgrado en Medicina Ayurveda para profesionales de la salud (Universidad Maimonides)
- Naturópata Ayurveda ®
- Coordinadora y traductora del curso intensivo de yoga y ayurveda en Prakash Deep Institute, Rishikesh, India
- Egresada del curso: "The Ayurveda theory & Panchakarma Practice" en PDI Raiwala, India
- Terapeuta de técnicas Osteopáticas; Terapia Craneosacral dictado por el Upledger Institute

Coautora de los libros "La cocina Ayurveda", "Equilibrio Ayurveda" y Manual de naturopatía Ayurveda ®



DOCENTES



Dr. Alejandro parma

Abogado, Co-fundador de
Escuela Espacio OM
Docente de Ayurveda Legal y
co autor de varios libros.



Lic. lucía varela

Licenciada en Nutrición y
Docente de alimentación y
nutrición ayurveda.
Co autora de los libros
"Equilibrio Ayurveda" y "La
cocina Ayurveda".



**Yoguini acharya
Cecilia g. Alleva**

Docente de Filosofía Samkhya
y yoga.
Co autora de libro "Yoga
Samkhya"



INFORMACIÓN

YOGA Y AYURVEDA

Tienen como base la misma filosofía de vida y es por ello que es un complemento ideal a todos los instructores de yoga para poder realizar prácticas más acorde al biotipo de cada practicante.

Ayurveda significa ayus, vida y vid, sabiduría. Es mucho más que una medicina, es conciencia de vida, filosofía, autoconocimiento, comprensión, transformación. Yoga significa unión... entre cuerpo, mente y espíritu. Unión a la vez, del alma con la energía del cosmos.

Todos caminos que conducen al máximo potencial humano.

YOGA Y AYURVEDA enseñan y prescriben acción, no medicación. Más que una dieta, régimen, o una buena intención, se trata de un cambio a través de una profunda comprensión, llevando al individuo a un estado diferente de conciencia.



INFORMACIÓN

DIRIGIDO A:

Instructores de Yoga que deseen complementar su conocimiento con Ayurveda.

QUÉ NECESITARÁS:

- Conexión a internet en tu computadora o celular
- Tener descargada la plataforma zoom

CERTIFICACIÓN:

Se entrega certificado de carácter privado en **PDF** por haber aprobado el **Instructorado de Yoga y Ayurveda** (es requisito haber aprobado los dos exámenes – si no se rinden los exámenes se puede realizar la cursada sin obtener el certificado).

El Ayurveda no se encuentra regulado por el ministerio de salud, al menos en Argentina, ni Bolivia, ni Chile, etc..., los únicos habilitados a realizar atención en pacientes son los que ya cuentan con un título de grado en salud o aval del Colegio Médico de dichos países o Matrícula respectiva. Este curso entrega un certificado de carácter privado, que será enviado en **PDF**.



MÓDULO 1

Clase	Día	Tema
1	01/03	Introducción al Ayurveda. Fundamento teórico filosófico. Samkhya.; Origen e historia del Ayurveda. Filogenia
2	08/03	Purusha Prakriti. El átomo, el cuánto. Teoría de la triguna.
3	15/03	Shat mahabhutas (Seis grandes elementos). Espacio, Tiempo, viento, Fuego, Agua y Tierra
4	22/03	Concepto de dosha
5	29/03	Cuestionario Biotipos combinados
6	05/04	Concepto de Prakriti (naturaleza) y Vikriti (desequilibrio. Concepto de ama (la toxina)
7	12/04	Trikaladosha Trikalacharya
8	19/04	Ejercitación y devolución Intro al complejo mental
9	26/04	Bahyakarana: Indriyas los sentidos Antahkarana, el complejo mental
10	03/05	Introducción al Karma y sanatana dharma. Las tres esencias vitales. Prana, Tejas, Ojas

*Programa tentativo, sujeto a cambios



Con el aval de:
Prakash Deep Institute
Raiwala- India



ACTIVIDAD CON AVAL DE LA
Embajada de la India
Argentina Buenos Aires



MÓDULO 1

Clase	Día	Tema
11	10/05	Navarasa (nueve emociones). Jardín de mente
12	17/05	Concepto de Vedanta Upanishads, bhagavad gita, vedanta advayta
13	24/05	Energía, prana, vibración. Nadis, chakras. Intro a Pranayamas y fisiología respiratoria
14	31/05	Abhyanga. Concepto ayurvédico. Acupresión-acupuntura, fundamentos teórico-prácticos.
15	07/06	Terapias sutiles: rituales, yagnas, mantras, mudras.
16	14/06	Yoga dosha. Asanas: biomecánica y respiración. Yoga Vata - Pitta - kapha.
17	21/06	Ashtanga Yoga. Koshas y shariras. Purushartha; kama, artha, dharma, moksha.
18	28/06	Pranósfera. Ambioma
19	05/07	Repaso general
20	12/07	Examen y devolución
21	19/07	Recuperatorio
	26/07	Vacaciones

*Programa tentativo, sujeto a cambios



Con el aval de:
Prakash Deep Institute
Raiwala- India



ACTIVIDAD CON AVAL DE LA
Embajada de la India
Argentina Buenos Aires



MÓDULO 2

Clase	Día	Tema
22	02/08	Roga: La enfermedad. Evolución del desequilibrio: Ama samprapti shat krya kala Rogi: El enfermo. inspección, palpación, pulso, lengua etc.
23	09/08	Subdosha Vata Subdosha Pitta Subdosha Kapha
24	16/08	Srotas, los canales corporales Tejidos corporales:
25	23/08	Malas, los desechos corporales
26	30/08	Alimentación desde el Ayurveda Ley de alimentación: Acorde Calidad: Alimentos y guna. Cantidad. Armonía Adecuación
27	06/09	Agni y digestión Rasa Virya
28	13/09	Vipaka, Karma, Prabhava
29	20/09	Viruddha: incompatibilidad de alimentos Alimentación para cada dosha
30	27/09	Espicias Equilibrios y desequilibrios. Tratamiento del ama de acuerdo a cada dosha

*Programa tentativo, sujeto a cambios



Con el aval de:
Prakash Deep Institute
Raiwala- India



ACTIVIDAD CON AVAL DE LA
Embajada de la India
Argentina Buenos Aires



MÓDULO 2

Clase	Día	Tema
31	04/10	Nidana Aushadhi roga: La importancia del diagnóstico: • Según el tiempo (kala). Pasado, presente y futuro. • Según el camino (marga). Cuerpo, mente y alma. • Según la forma (rupa).
32	11/10	Terapias yoga-ayurvédicas: Langhana-Brimhana; Snehana-Rukshana; Swedana-sthambana; shodhana-shamana
33	18/10	Rasayana. Vajikarana. Rejuvenecimiento
34	25/10	Plan general de equilibrio de acuerdo a las constituciones. Vihara: rutinas en el tiempo: trikalacharya. Tratamiento del ama para cada dosha
35	01/11	Intro a Biorecodificación Ayurveda Pancha rasa sadhana, gestión de la emoción
36	08/11	Tratamiento o chikitsa: ahara, vihara, aushadhi • Según el tiempo (kala) • Según el camino (marga), acción del cuerpo, mente y alma. Rutinas o conductas • Según la forma (rupa), acción preventiva, paliativa, purificativa
37	15/11	Repaso general del año
38	22/11	Examen y devolución
39	29/11	Recuperatorio y despedida



Con el aval de:
Prakash Deep Institute
Raiwala- India

ACTIVIDAD CON AVAL DE LA
Embajada de la India
Buenos Aires
Argentina



CERTIFICA



POSTGRADO DE AYURVEDA PARA INSTRUCTORES DE YOGA 2027



MODALIDAD ONLINE EN VIVO



INVERSIÓN:

US\$ 650

precio contado

US\$ 85

en 9 cuotas mensuales

ARG\$879.000

precio contado



ARG\$ 115.000

en 9 cuotas mensuales

www.escuelaespaciooom.com

इक्ष्वाकू
इक्ष्वाकू
०८



अयुर्वेद प्रज्ञा

MATRÍCULA Y MODALIDAD DE PAGOS

MATRÍCULA:



Valor General, pagos por PayPal: U\$ 50



Argentina: \$ 50.000

Al realizar el pago de la matrícula se reserva el cupo del alumno. Se abona sólo una vez para todos los cursos que se dictan en la escuela y permite acceso a descuentos en la compra de libros y talleres.

MODALIDAD DE PAGOS:



Cuota mensual:



9 cuotas mensuales de U\$ 85

Argentina: \$ 115.000. Sujeto a actualización mensual según índice de inflación.



Pago al contado (15% Descuento por pago adelantado al valor de la cuota actual)



Valor General: U\$ 650



Argentina: \$ 879.000

Todos los valores son correspondientes a la gestión 2027, siguiente año valores a confirmar.

Al inscribirte recibirás el libro " Ayurveda sanación Holística" del Dr. Ciarlotti en formato PDF.

Los pagos se realizan por mes adelantado, hasta el día 5 de ese mes, es decir. las cuotas de marzo deben abonarse los últimos días de febrero hasta máximo el día 5 de marzo. En caso de no abonar la mensualidad al día 10 del mes se perderá el acceso a las clases.



एइस्पॅसिओ
Escuela Espacio
ॐ

• कपूरवदेव प्रोद्ग

INSCRIPCIONES

Para reservar su cupo debe realizar el pago de: \$us 50. o \$50.000 pesos argentinos

Solicitar los datos de pago por correo electrónico a escuelaespacio.om@gmail.com o al +54 911 6975 3816

Otros países mediante PayPal.

Una vez realizado el pago Por favor, enviar el comprobante de pago a: escuelaespacio.om@gmail.com

Por favor, indicar:

Nombre del alumno:

- Curso:
- Concepto/ mes:

Y llenar el formulario de inscripción que se enviará junto con los datos para realizar el pago.

इक्ष्वाकु
इक्ष्वाकु
रुल



अपूर्वदेव प्रज्ञा

INFORMACIÓN IMPORTANTE

- La coordinación del programa se reserva el derecho de suspender o reprogramar la realización de la actividad si no cuenta con el mínimo de alumnos requeridos o por motivos de fuerza mayor. En caso de cancelar el programa se devuelve a los alumnos matriculados la totalidad del dinero a la brevedad posible con un máximo de 10 días hábiles. La devolución se efectuará a la misma cuenta y misma manera que se realizó el pago.
- Una vez realizado el pago no se aceptan devoluciones.

Quedamos a tu disposición para responder cualquier pregunta adicional que puedas tener. Esperamos con entusiasmo tu participación y estamos aquí para apoyarte en cada paso del camino.

¡Esperamos verte pronto en nuestra formación!



+54 9 11 69753816